

Instrucciones para Examen Físico Anual

1. Agenda Tu Examen Físico:

- Centro de Wellness en propiedad..... (dependiendo de disponibilidad)
- Con un proveedor de red..... **Para encontrar un proveedor**
 - Cigna..... (800) 423-9920
 - Horizon..... (800) 355-2583
 - UMR..... (877) 852-3858
 - Health Plan of Nevada..... (702) 242-7011

2. Llena tu formulario y prueba biométrica.

Se requiere completar todo el formulario y firmarlo. Recuerda llevar tu formato a tu cita. Los formularios con información faltante en cualquier sección serán devueltos para corregirse, lo que demorará el crédito de Wellness Rewards.

3. Entrega tu formulario

Entrega este formulario completo y firmado a tu Wellnurse de tu propiedad antes del 31 de mayo del 2020. Los formularios se pueden mandar por fax al 855-816-3504 o por correo electrónico a: wellnessrewardsfax@cigna.com.

4. Revisa tu 'tracker'

Puede tomar hasta dos semanas completar tu formulario. Revisa tu Tracker de "Wellness" en www.caesars.benefitsnow.com.

Completa tu examen físico y condicionamiento médico (si se requiere) antes del 31 de mayo del 2020 y ahorra hasta \$650 (\$1,300 si tu cónyuge o pareja de convivencia también participa) en tus primas médicas de Julio a Diciembre del 2020.

*Los que se inscribieron en los beneficios después del 1 de noviembre del 2019, deben completar y entregar su prueba biométrica antes del 31 de Mayo del 2020. Si estas embarazada, favor de llamar al Centro de Atención de Wellness Rewards al (800) 591-9220 para conocer los requerimientos del Programa de Embarazo.

Qué Esperar durante su Examen Físico Anual

Tu plan médico cubre la atención preventiva rutinaria si la recibes de un proveedor de la red. Asegúrate que tu doctor codifica tu visita como preventiva. Nuestro plan de beneficios cubre tu examen físico anual anualmente y no requiere que pasen 12 meses entre exámenes.

Durante tu examen físico anual, tu proveedor tomara un juego completo de signos vitales que incluirán tu altura, peso, temperatura, pulso y presión arterial. Durante el examen, tu proveedor debe examinar minuciosamente tus **ojos, oídos, nariz, garganta**, revisar tu cuello **de nódulos linfáticos**, escuchar tu **corazón y pulmones**, examinar tu **abdomen** y tus órganos genitales. Debe evaluar tus articulaciones y revisar **tu piel** de lesiones y posible cáncer de la piel.

Dependiendo de tu edad y género, pudiera necesitar hacerse más pruebas de laboratorio u otros exámenes.

Cualquiera de las pruebas siguientes con un especialista podrían causar un cargo:.

Pruebas para Hombres y Mujeres (según la edad):

- Vacunas apropiadas para la edad (para la gripe, tétanos, etc.)
- Prueba de colesterol
- Prueba de diabetes
- Evaluación de riesgo cardíaco
- Prueba de abuso del alcohol y drogas
- Prueba de depresión
- Prueba de tuberculosis
- Prueba de la vista y glaucoma
- Prueba de cáncer del colonrecto a los 50 o más de edad

Pruebas Adicionales para Hombres:

- Examen de la próstata (PSA) una vez al año a los 50 años o más de edad
- Pruebas de aneurismas aórticos abdominales para hombres de 65 años y más que hayan fumado

Pruebas Adicionales para Mujeres

- Papanicolau y examen pélvico una vez al año para mujeres de 19 a 64 años de edad
- Mamografía una vez al año para mujeres a los 40 en adelante

¿Preguntas?



Wellness Rewards Service Center
(800) 591-9220 between 6:00 a.m.
and 5:00 p.m., Mountain Standard
Time, Monday through Friday



Wellness Rewards Online:
www.wellnessrewardsnow.com
Check Your Tracker on:
www.caesars.benefitsnow.com

Exámenes Físicos Anuales se deben completar y entregar entre el 1o de Junio del 2019 y el 31 de Mayo del 2020.

- Llama a un proveedor de la red para agendar tu cita y lleva este formulario a tu cita.
- Los formularios completos y firmados pueden ser enviados por fax a 855-816-3504 o por correo electrónico a: wellnessrewardsfax@cigna.com
- Para los que se inscribieron para beneficios después del 11/01/2019, su requerimiento y fecha de entrega es diferente. Llama a tu WellNurse para más detalles.
- Si estas embarazada, favor de llamar al Centro de Atención de Wellness Rewards al (800) 591-9220 para conocer los requerimientos del Programa de Embarazo.
- Este formulario contiene dos páginas. Favor de ver la pagina 'Instrucciones para Examen Físico Anual' para información adicional.
- Si tienes preguntas, favor de llamar al equipo de servicio al cliente de Wellness Rewards al (800) 591-9220.

Sección 1 - el participante debe completarla: INFORMACIÓN DEL PARTICIPANTE

Primer Nombre:		Apellido:	
Código de Propiedad/Localidad:		Número 800 del Empleado (o Identif. del Plan de Beneficios):	
Relación: <input type="checkbox"/> Empleado <input type="checkbox"/> Cónyuge/Pareja de convivencia	Género: <input type="checkbox"/> Hombre <input type="checkbox"/> Mujer	Fecha de Nacimiento:	Número Telefónico: ()
Dirección:		Ciudad, Estado, ZIP:	
Correo Electrónico:			
Firma del Participante:		Fecha:	

Sección 2 - el proveedor del servicio debe completarla: CHEQUEO ANUAL

Nota al Proveedor: Favor de codificar este servicio como preventivo. Nuestro plan de beneficios no exige que pasen 12 meses entre exámenes. Su paciente participa en un programa especial de concientización de salud llamado Wellness Rewards. Su paciente eligió entregar constancia a la WellNurse de Cigna de las pruebas siguientes para calificar a incentivos económicos de su empresa. Cualquier información que entregue será confidencial entre usted, el paciente y Cigna. Por favor complete y firme este formulario para que su paciente pueda recibir las recompensas.

Examen Físico Anual Completado entre el 1º de junio de 2019 y el 31 de mayo de 2020

Atención Preventiva Apropiaada según Edad y Género Completada o Recomendada

Fecha de Servicio: _____ Número de Teléfono del Consultorio: (_____) _____

Nombre del Proveedor: _____

Título del Proveedor: _____ Firma del Proveedor: _____